

有關流感的常見疑惑



接種流感疫苗會不會令我患上流感？

不會。 很多人也有類似誤解，其實流感疫苗並不含有令你患病的活性毒素，因此不會令你患上流感。⁹

我去年已經接種了流感疫苗，所以今年不需要再接再種了？

不正確。 首先，每年流行的流感病毒也有可能隨季節改變，所以你需要接受當季的疫苗注射以針對新一季的流感病毒株。而且，你身體的免疫反應也會隨時間下降。因此，世界衛生組織及衛生防護中心也建議應每年接種當季的流感疫苗。^{2, 9}

參考資料: 1. US CDC. Key facts about influenza. 2019. Available at <https://www.cdc.gov/flu/keyfacts.htm>. Last assessed January 2019. 2. Centre for Health Protection. Seasonal Influenza. Available at: <https://www.chp.gov.hk/en/healthtopics/content/24/29.html>. Last accessed 07 May 2019. 3. US CDC. Cold Versus Flu. 2019. Available at <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/cold-flu.htm>. Last assessed January 2019. 4. WHO. Fact sheet influenza (seasonal). 2018. Available at: [http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal)). Last accessed January 2019. 5. CHP Vaccination Subsidy Scheme Details. Available at: <https://www.chp.gov.hk/en/features/46199.html>. Last accessed 12th April 2019. 6. WHO. Vaccines against influenza WHO position paper – November 2012. Weekly Epidemiol Rec. 2012;47: 461–476. 7. Heikkinen T et al. Pediatr Infect Dis J 2013;32:881–888. 8. US CDC. Prevention and control of seasonal influenza with vaccines. Recommendations of the advisory committee on immunization practices – United States, 2016–2017. MMWR Recomm Rep. 2016;65: 1–54. Available at: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/65/rr/pdfs/rr6505.pdf> Last accessed January 2019. 9. US CDC. Key Facts About Seasonal Flu Vaccine. 2018. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm>. Last accessed January 2019.



保護自己及家人同樣重要

預防 流感



任何人都可患上流感，
請盡早向醫生查詢預防方法。¹

NP-HK-FLT-LBND (04/2021)
Date of Preparation: 07/05/2019



更多疾病預防資訊
bbvaccine.com



GlaxoSmithKline Limited
葛蘭素史克藥廠

什麼是季節性流感？

△ 什麼是季節性流感？

季節性流感主要是由社區上流行的四類流感病毒所引致，是一種急性呼吸道疾病，主要透過飛沫傳播。在香港，流感一般於冬季一至三月和夏天七及八月流行。²

? 流感與感冒不同嗎？

流感與感冒是不同的。它是由不同組合的病毒引起。一般來說，流感的病徵比普通感冒和嚴重。感冒通常不會導致嚴重的健康問題，例如肺炎、細菌感染或住院治療。³

但流感則可能導致非常嚴重的併發症或輕度至重度疾病，甚至可能引致死亡。¹

🦠 流感病毒引起流感

大多數季節性流感是由四種甲型和乙型流感病毒引起的，包括甲型流感（H1N1），甲型流感（H3N2），乙型流感/山型和乙型流感/維多利亞型病毒。⁴

甲型 (H3N2)

乙型 / 山型

甲型 (H1N1)

乙型 / 維多利亞型



誰是高危人士？

🦠 病徵

流感可引致嚴重併發症甚至死亡。流感發病一般比較突然，病徵包括：^{1,4}



咳嗽



疲倦



肌肉痛



頭痛



喉嚨痛



流鼻水



發高燒



發冷

👨‍👩‍👧‍👦 高危的家庭成員

香港衛生防護中心建議所有市民均應每年接種流感疫苗，而以下高危人士更可獲政府資助。⁵

- 孕婦
- 6個月至未滿12歲的兒童
- 50歲或以上人士
- 智障人士及領取傷殘津貼人士



如何預防？

↪ 流感病毒容易傳播

季節性流感(病毒)在擠擁地方，例如學校和療養院都較容易迅速傳播。當受感染人士咳嗽或打噴嚏時，病毒(具傳染性)會隨著空氣而散播至一米遠，傳播給共同空間的近距離的人士。此外，流感病毒亦會經受感染的分泌物傳播。⁴

為防止受感染，人們在咳嗽時雙手應用紙巾遮住口鼻，並經常洗手。⁴



📌 接種流感疫苗是保護你及你家人的最好預防方法

- 接種流感疫苗是預防流感及其併發症的有效方法⁴
- 一般建議在每年秋天時分接種流感疫苗，以對抗冬天的流感高峰期。²



流感帶來甚麼威脅？

全世界每年
高達**10%**的**成年人**
高達**30%**的**兒童**
曾感染流感⁶



流感每年導致全球多達
500萬宗嚴重疾病⁴



流感每年導致全球
多達**65萬**人死亡⁴



流感每年導致全球高達
111,500的5歲以下
兒童死亡⁷

*與流感相關的急性下呼吸道感染

有關流感的常見疑惑

流感與普通的傷風感冒沒有什麼分別吧？

不正確。流行性感冒主要由社區上流行的四類流感病毒所引致，是一種急性呼吸道疾病。流感症狀往往比普通的感冒更為嚴重⁷。嚴重患者，更會導致嚴重的併發症，需入院治療，甚至死亡。^{1,3}

流感疫苗有效嗎？

流感疫苗確實有效。雖然它的效果會因每年不同而產生變化，但國際衛生組織仍然建議流感疫苗為幫助預防流感或降低流感嚴重程度的最有效方法。^{4,8,9}