



SHINGRIX

帶狀皰疹(生蛇)疫苗

疫苗名稱

Shingrix

注射方法

肌肉注射

接種對象

18歲或以上高危人士
50歲或以上

建議注射劑量

2針

接種時間表

第1針

相隔 2 至6個月

第2針

完成第一針後，
相隔2至6個月接種第二針

甚麼是「生蛇」？

「生蛇」(醫學名稱：帶狀皰疹)，是由水痘帶狀皰疹病毒所引起的傳染病。病毒會於神經纖維結連至體內的神經系統，凡感染水痘，即使健康人士都有機會生蛇！生蛇可持續高達30天，神經與皮膚相連的任何地方都有機會生蛇。所產生的劇烈神經痛乎想像！

全身不同位置都有機會生蛇



誰有機會「生蛇」？

95%

成年人均具有「生蛇」風險

50歲

或以上人士

1/3

成人會「生蛇」

18歲

或以上高危人士

「生蛇」痛楚大過「生仔」



生蛇急性期的疼痛大於分娩和手術後的疼痛，患者往往承受幾個月，甚至持續幾年的神經痛，如：



有時會使神經組織受損，患者都會感覺異常刺痛，而長期間用上止痛藥以減輕痛苦，嚴重影響日常生活和質量。

「生蛇疫苗」常見問題

- 1 是否50歲以上人士才需要接種疫苗？**
答：一般來說，確實是50歲以上人士「生蛇」風險比較高。但疫苗對年輕一代都有「生蛇」個案發生過，只要第一個免疫力大，睡眠不足以及免疫力下降的時候，都有機會「生蛇」。
- 2 如果沒有自過水痘，就沒有機會生蛇？應就不要再接種疫苗？**
答：每個人感染帶狀皰疹症狀和反應都有差異，有些人可能不會出現明顯症狀，只有少量紅疹，根本不知道自己其實都帶出過水痘。一旦自過水痘，就一定有機會「生蛇」。所以，為了確保健康，還是建議接種疫苗。
- 3 「生蛇」會致命？**
答：「生蛇」並不會致命，但是有機會造成嚴重併發症。相對常見的情況是患者皮膚上傷口受感染發炎，有部分人「生蛇」後出現連神經痛，痛楚會持續數月甚至數年。如果症狀嚴重不寧「上眼」，有機會影響視力，甚至失明。如果症狀嚴重不寧「入耳」，有機會影響聽覺，甚至失聰。凡是是有神經線的部分，病毒就會有機會蔓延過去。
- 4 如果「生蛇」生到頭面身體一個圈，影響就會更？**
答：人體神經線通常會左右身體左右兩側，所以「生蛇」位置通常只是左半邊，兩邊同時受感染極罕見。如果兩邊同時「生蛇」，那就代表患者抵抗力非常低，容易出現嚴重併發症，死亡風險確實會變得較高。
- 5 「生蛇」有甚麼症狀？**
答：若發病初期會出現頭痛，全身乏力，甚至發燒。病發數天後，即使沒有接觸發病位置，患者可能都會感到刺痛。除此之外，皮膚部分也會有痛楚感到癢癢或刺痛，然後「生」口後會出現紅疹，周圍種痘的人會痛，有部分患者之後會出現水泡，而水泡容易穿破，癢而結痂。感染神經所引起的水腫不過一般會在2-3星期內痊癒。但長期的神經痛有機會持續一星期甚至數月不等，並非每個人情況都相同。
- 6 這本疫苗「生蛇」屬於何種的疾病？**
答：雖然兩者都是由相同病毒引發，但是實際上水痘與「生蛇」並不能相提並論。正當來說，出水痘是令患者身上出現數百個痛癢的水泡，通常少7日就能痊癒。「生蛇」病發後可能持續一個月，而患有嚴重併發症發覺和後遺症。
- 7 之前生過蛇，有需要再打蛇針嗎？**
答：通常如果之前生過蛇，身體內應該會有某種保護，短期內不再發蛇「生蛇」痲瘋。但是這種水平會隨著時間逐漸下降，接種疫苗可以刺激可以對生蛇的免疫力。如果之前生過蛇，注意管理生蛇的人是有機會復發的，不能因此而鬆懈。
- 8 打了蛇針是否就能確定不會「生蛇」？或會與治療「生蛇」？**
答：蛇針只有預防效果，並沒有任何治療作用，但是若不幸感染發病前能夠接種疫苗發覺發病時間有相對輕微程度，並降低對發覺後風險。當一個人開始發病時，有人會感到全身性痛楚，甚於大於手術後甚至分娩。至於發覺神經痛就是蛇形各為個別針劑、火燒、甚至被電擊感。身上患處可能出現色素沉澱，令皮膚呈現暗黑色，更甚時數個月才會逐漸消失，也有部分嚴重情況是永久不能，留下疤痕。
- 9 「生蛇」感冒有關係？**
答：醫生並沒有必須感冒咳嗽，但是生蛇患者通常是因為抵抗力低，體質虛弱及均衡飲食，補充充足水分以及適當休息休息。病發時建議避免進食生冷食物和刺激性食物。
- 10 「生蛇」會傳染嗎？**
答：「生蛇」傳染這種說法其實是不正確。「生蛇」病發原因是自己體內病毒發覺，不會透過社交接觸而傳染別人。可是，如果兩人過水痘水痘，那麼人如果不小心觸碰到患者身上傷口或水痘內液體而感染病毒，就有機會因而受感染，導致出水痘，而不是「生蛇」。對於有自過水痘人士，就如上文所述「生蛇」與水痘是來自同一種病毒，牠們自身能夠抗體，所以是不會受感染。



守護您的健康 GUARDIAN OF YOUR HEALTH

專科
設備完善

於全港最核心地段，交通極大方便，收費合理

設備
最新引進

新購利達醫療儀器佔地1,000平方呎，備有及日區設備設備完善

多人
專科服務

設有皮膚專科服務，包括皮膚科內科專科醫生，專治科醫生，中醫師及藥劑師等

一體式
設備管理

設有兒童及專科服務設施，包括專科檢驗設備，X光設備，診斷室，檢驗室及放射科等，全港最健全及最先進的一站式醫療服務系統

Swindon 德信醫療

服務範圍

皮膚科

內科

眼科

婦科

泌尿科

耳鼻喉科

兒科

中醫

產科

牙科

Swindon 德信醫療

利國綜合診斷及專科醫療中心

環境圖

