SWINDON
MEDICAL & DIAGNOSTICS
德信醫療

新一代
NEW
SHINGRIX

SHINGRIX
帶狀皰疹(生蛇)疫苗

疫苗名稱	注射方法
Shingrix	肌肉注射

接種對象	建議注射劑量
18歲或以上高危人仕 50歲或以上	2針

接種時間表

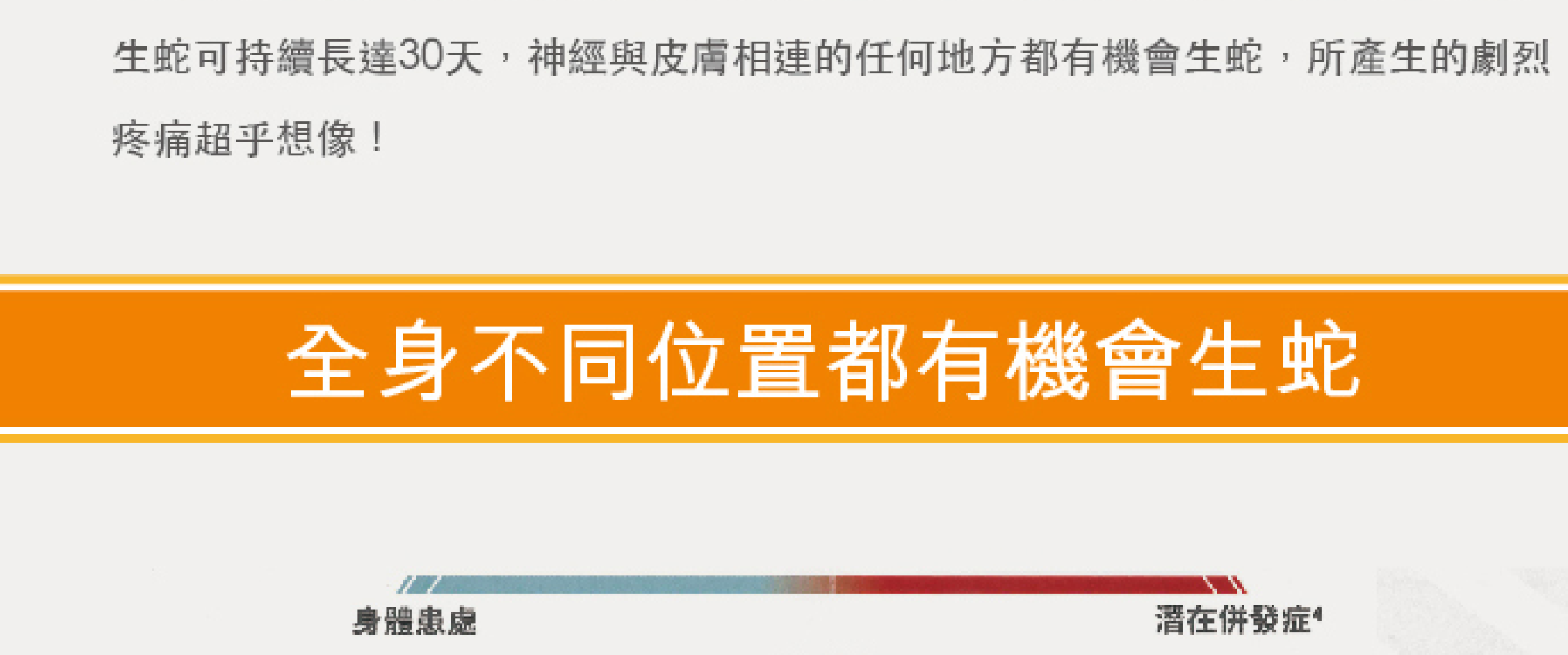
第1針 → 相隔 2 至6個月 → 第2針

完成第一針後，
相隔2至6個月接種第二針

甚麼是「生蛇」？

「生蛇」(醫學名稱：帶狀皰疹)，由水痘帶狀皰疹病毒所引致的傳染病。病毒會於水痘痊癒後潛在體內的神經系統，凡感染過水痘，即使健康人士都有機會生蛇！生蛇可持續長達30天，神經與皮膚相連的任何地方都有機會生蛇，所產生的劇烈疼痛超乎想像！

全身不同位置都有機會生蛇



誰有機會「生蛇」？

95% 成年人均具有「生蛇」風險	**50歲** 或以上人仕	**1/3** 成人會經歷「生蛇」	**18歲** 或以上高危人仕

「生蛇」痛楚 大過「生仔」

生蛇急性痛楚的**等級大於分娩和手術後的疼痛**。患者往往承受幾個月、甚至**持續幾年的神經痛**，如：

針刺
火燒
電擊

有時即使輕輕觸碰皮膚，患者都會感覺異常劇痛，需要長期服用止痛藥以減輕痛楚，**嚴重影響日常生活和質量**。

「生蛇疫苗」常見問題

1 是否50歲以上人士才需要接種蛇針？

答：一般來說，確實是50歲以上人士「生蛇」風險比較高，但是相對年輕一代都有「生蛇」情況發生過。只要當一個人壓力大、睡眠不足以及免疫力下降的時候，都有機會「生蛇」。

2 從來沒有出過水痘，就沒有機會生蛇？應該就不用接種疫苗？

答：每個人感染帶狀皰疹症狀和反應都有差異，有些人可能不會出現明顯症狀，只有少量紅疹，根本不知道自己其實曾經都出過水痘。一旦出過水痘，就一定有機會「生蛇」。所以，為了確保健康，還是建議接種蛇針。

3 「生蛇」會致命？

答：「生蛇」並不會致命，但是有機會出現嚴重併發症。相對常見的情況是患者皮膚上傷口受感染發炎，有部分人「生蛇」後出現後遺神經痛，痛楚會持續數月數年甚至更長。如果帶狀皰疹不幸「上眼」，有機會影響視力，甚至失明。如果帶狀皰疹不幸「入耳」，有機會影響聽覺，甚至失聰。只要是有神經線的部分，病毒就會有機會蔓延過去。

4 如果「生蛇」生到圍繞身體一個圈，患者就會死？

答：人體神經線通常分布在身體左右兩側，所以「生蛇」位置通常只是在單邊，兩邊同時受感染機率極低。如果兩邊同時「生蛇」，那就代表患者抵抗力異常地低，容易出現嚴重併發症，死亡風險確實會變得較高。

5 「生蛇」有甚麼症狀？

答：者發病初期會出現頭痛、全身乏力、甚至發燒。病發數天後，即使沒有接觸發病位置，患者可能都會感到刺痛。除此之外，皮膚部分也有機會感到麻痺或痕癢，然後1 至 3 日後會出現紅疹，嚴重程度因人而異。有部份患者之後會出現水泡，而水泡容易穿破，繼而結焦。帶狀皰疹所引起的皮膚不適一般會在2-3星期內痊癒，但其後的神經痛有機會持續一星期甚至數月不等，按照每人情況長短都不一。

6 出水痘與「生蛇」屬於相同的疾病？

答：雖然兩者都是由相同病毒引發，但是實際上水痘與「生蛇」並不能相提並論。正常來說，出水痘是令患者身上出現數百個痕癢的水泡，通常5-7日就能康復。「生蛇」病徵就可能持續一個月，而且有機會帶來併發症和後遺症。

7 之前生過蛇，有需要再打蛇針嗎？

答：如果你曾經患過帶狀皰疹（生過蛇），接種蛇針將有助預防再次患上這種疾病。雖然在患上帶狀皰疹後（生過蛇），你無需相隔特定的時間才能接種Shingrix，但一般而言，在接種疫苗前，你應該確保身上的帶狀皰疹已經完全消退。

8 打了蛇針是否就能確定不會「生蛇」？或者能夠治好「生蛇」？

答：蛇針只有預防效果，並沒有任何治療作用，但是接種帶狀皰疹疫苗能夠讓接種者即使發病後能夠有相對輕微病徵，並減低出現後遺症風險。當一個人開始生蛇時，有人會形容急性痛楚，等級大於手術後甚至分娩。至於後遺神經痛楚則是被形容為猶如針刺、火燒，甚至被電擊感。身上患處可能出現色素沉澱，令皮膚呈現瘀黑色，要起碼數個月才會逐漸消失，也有部分嚴重情況是永久不散，留下疤痕。

9 「生蛇」戒口有用嗎？

答：醫生並沒有必須戒口說法，但是生蛇患者通常是因為抵抗力弱，確實需要注意均衡飲食，確保充足水分以及適當睡眠作息。病發時儘量避免進食生冷食物和隔夜食物。

10 「生蛇」會傳染嗎？

答：「生蛇」傳染這種說法實屬不正確。「生蛇」病發原因是自己體內病毒作怪，不會透過社交接觸而傳染別人。可是，如果有人還未出過水痘，那些人如果不小心觸碰到患者身上傷口或水泡內帶狀疱疹病毒，就有機會因而受感染，導致出水痘，但不是「生蛇」。對於有出過水痘人士，就如上文提過「生蛇」與水痘是來自同一種病毒，他們自身是有抗體，所以是不會受感染。

SWINDON
MEDICAL & DIAGNOSTICS
德信醫療

YOUR HEALTH OUR SATISFACTION

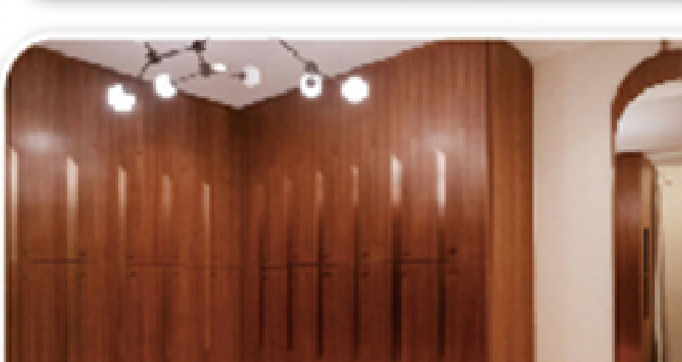
守護您的健康
GUARDIAN OF YOUR HEALTH

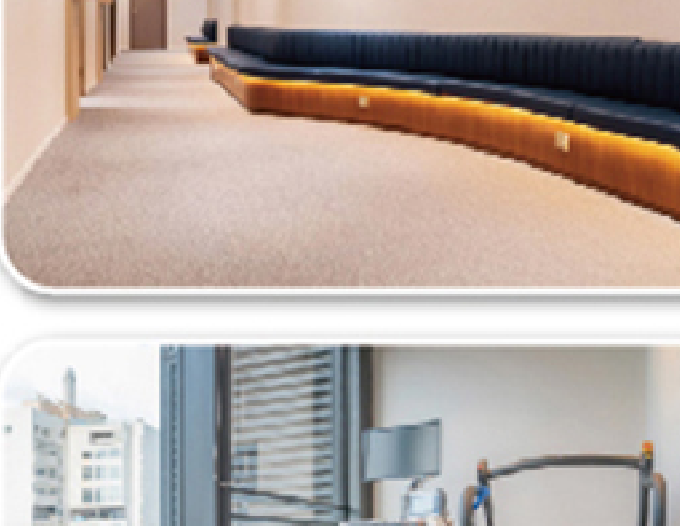
優越地理位置	位於銅鑼灣核心地帶，交通四方八達，非常方便
環境優美舒適	銅鑼灣利園旗艦店佔地約1,000平方米，優閒及舒適地體驗醫療服務
龐大醫療團隊	擁有資深醫護團隊，包括不同範疇的專科醫生、普通科醫生、中醫師及營養師等
一站式健康管理	備有完善及專業資源配套，包括常規體檢服務、疫苗接種、診斷服務、預防醫學及健康教育等，全面關顧廣大市民健康的一站式醫療服務機構

Swindon 德信醫療
服務範疇

診斷服務
專科服務
疫苗接種
體檢項目
基因檢測
住院安排
營養咨詢
中醫治療
皮膚管理
海外醫療

Swindon 德信醫療
利園綜合診斷及專科醫療中心
環境圖





地址：銅鑼灣恩平道28號利園二期2401室(銅鑼灣港鐵站F1出口)